

ENERO - MARZO 2022 | NUM.1

PROGRESSIVE

quarterly

Todos Somos HÉROES

Conozca a las personas que hacen grande a Progressive.



TABLA DE CONTENIDO

GENTE

- 3 Esto es Progressive Quarterly
- 4 Estado de la empresa en el primer trimestre de 2022
- 5 **Nuestras heroínas progresivas**



CONOCIMIENTO

- 12 El camino hacia una dieta saludable para el corazón
- 14 Desbloqueeate
- 15 Productor Destacado: Rod Lake
- 16 7 consejos para combatir las enfermedades transmitidas por los alimentos como un profesional de la seguridad alimentaria
- 17 **Por qué apliqué al programa de aprendices de la FPFC**



JUEGOS

- 20 **¡Adivina quién!**
- 21 ¡Celebremos los aniversarios!
- 22 Cumpleaños
- 24 Búsqueda de palabras



Esto es Progressive Quarterly

POR: OSCAR GUZMAN

Bienvenido a Progressive Quarterly. Nuestro nuevo boletín informativo interno y bilingüe incluye artículos divertidos y atractivos que nos permiten aprender más sobre nuestros compañeros de equipo en todo el país, celebrar los logros e hitos de los empleados, compartir información importante sobre recursos humanos y seguridad alimentaria, y anunciar próximos eventos. PQ se alinea con nuestro propósito y pasión, "Grandes Personas, Gran Compañía, Gran Futuro".

Cuando comencé en Progressive Produce hace más de cinco años, mi primer puesto fue como asistente de gerente de ventas para el departamento de chiles. Recuerdo mi primer día muy vívidamente, llegué a la oficina de Peachtree temprano un lunes, sin saber realmente qué esperar. Subí las escaleras hasta el piso de ventas y allí fui recibido por Jack Gyben. Jack me dio la bienvenida y dijo "déjame acompañarte al departamento de chili", que estaba literalmente en un rincón de la esquina a dos pasos de la puerta. Allí vi un escritorio lleno de parafernalia de los San Francisco 49ers y un caballero riéndose por teléfono, diciendo: "¡Gracias, amigo mío!" Jack dijo: "Aquí está el departamento de chiles; te presentamos a Gabriel Andrade".

Gabriel es un veterano de producción de 38 años, padre de tres hijos y un experto en chiles y cítricos especiales. Se unió a Progressive Produce hace más de 17 años, y hoy lo ven en la portada de nuestra edición inaugural de Progressive Quarterly. Al igual que Gabriel, con su seguimiento de 17 años en Progressive, tenemos varios miembros del equipo que han estado con nosotros durante 20, 30 y más de 40 años. Es un testimonio fantástico de la cultura de nuestra empresa que tantas personas hayan pasado su carrera con nosotros, como



Martin Meza
29 años



Marty Kamer
24 años



Jim Mason
24 años

Estos son solo algunos de los miembros del equipo que han estado con nosotros durante más de una década. También puede consultar otros aniversarios en este número y colgados en las paredes de nuestras instalaciones.

El Progressive Quarterly es una celebración de todos aquí. Todos somos el mayor activo de Progressive Produce, y los últimos años nos han recordado lo importante que es reconocer y apreciar nuestro trabajo en equipo y la búsqueda de la excelencia. Cada uno de nosotros juega un papel vital en todo lo que logramos aquí. ¡Nada es posible sin todos nosotros! Esperamos crear más problemas y contar la historia de todos de una forma u otra.

Esto está dedicado a ustedes, nuestra gran gente que está construyendo una gran empresa para asegurar un gran futuro durante todo el año.

Estado de la empresa en el primer trimestre de 2022

Equipo Progresivo,

Espero que esta correspondencia los encuentre a usted y a los suyos bien y disfrutando los primeros meses de 2022.

Aunque me cueste entenderlo, el pasado mes de febrero celebré 24 años en la empresa. Cuando comencé en Keystone Division allá por 1998 como vendedor junior, nunca soñé que esto sería posible. Al igual que tú, tuve la opción de elegir dónde venir a trabajar. Desde el principio, me di cuenta de que en Progressive todas las voces son importantes y, con un poco de esfuerzo, podría marcar la diferencia y lo haría. Esta misma realización continúa impulsándome hoy.

Es un honor increíble servirle, y me siento honrado por la oportunidad. Me gustaría agradecerle por lo que continúa haciendo todos los días. ¡Tu compromiso hace toda la diferencia! ¡Me has escuchado decirlo antes, la energía y la gran actitud que traes al trabajo todos los días son inspiradoras! En el negocio de los productos frescos, no podemos ser perfectos. ¡Pero apreciamos mucho su incansable búsqueda de la excelencia! ¡Gracias por todo lo que haces!

Los últimos meses han sido extremadamente desafiantes para nuestra empresa. Están sucediendo muchas cosas en el mundo loco y confuso de hoy. Al igual que muchas empresas, Progressive se ha visto arrastrada por una TORMENTA de fuerzas externas, incluida la inflación, una pandemia perpetua, escasez de camiones y cadenas de suministro interrumpidas.

Quiero asegurarles que, como empresa, Progressive es sumamente resistente. En el transcurso de más de 50 años de estar en el negocio, hemos visto y conquistado muchos tiempos difíciles. Estoy convencido de que capearemos el temporal y saldremos mejor que nunca. Después de todo, ¡somos Progresistas FUERTES!

¡En tiempos tan difíciles, el mundo necesita Héroes!

Me emociona leer con ustedes acerca de los héroes progresistas de este trimestre, esas GRANDES PERSONAS que encarnan nuestros valores fundamentales todos los días. ¡A medida que avanzamos, su aporte es imperativo! ¡Quiero y necesito saber directamente de usted! Comuníquese conmigo 24/7 por correo electrónico a marty@progressiveproduce.com, o por teléfono a 301-346-2009.

Juntos, tenemos una pasión decidida por GRANDES PERSONAS, GRAN EMPRESA, GRAN FUTURO. Progressive Produce ha experimentado una notable EVOLUCIÓN en los últimos más de 50 años. Apenas estamos comenzando...

Mejor,



Marty Kamer
marty@progressiveproduce.com
 301-346-2009





TODOS

somos héroes



Jeannie Berger

Vicepresidenta de recursos humanos, TI, seguridad alimentaria y administración

AÑOS EN
PROGRESSIVE:
15

AÑOS EN
PRODUCE:
24

FAVORITO
PRODUCIR ARTÍCULO:
Cualquier tipo de calabaza

¿Qué hace de Jeannie una heroína progresista?

"No hace falta decir que Jeannie Berger encarna los valores centrales progresivos. Estoy asombrado de cómo Jeannie viene a trabajar todos los días con la intención de "hacer el bien". Jeannie es reconocida como una heroína porque se entrega constantemente al servicio, a los demás y al Progressive."

- Marty Kamer

¿Con qué valor central resuena y por qué?

Trabajamos en equipo siempre respetuosos con los demás. Crecí en el negocio de mi padre y él me enseñó que la única forma de tener éxito en la vida es ser parte del equipo con total respeto por los demás. Cada empleado es parte de la empresa y quiero que todos tengan éxito.

¿El mejor consejo que te han dado?

Trata a todos de la misma manera que quieres que te traten.

¿Qué hay en tu lista de deseos?

Me encantaría cruzar Canadá en tren con mi esposo.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Hasta hace poco hubiera dicho que me gustaba trabajar, pero ahora tengo 3 hermosos nietos con los que me encanta pasar el tiempo.

¿Qué es algo que la mayoría de la gente no sabe sobre ti?

De niño, era extremadamente tímido y apenas hablaba con nadie. Siempre estaba tan nerviosa por tratar de iniciar una conversación, pero finalmente gané confianza y me di cuenta de cuánto me encanta hablar con todos.

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería y por qué?

Me gustaría tener la capacidad de estirarme y volverme más alto para poder alcanzar cosas sin pedir ayuda.

Trabajamos en
Equipo Siempre
Respetuosos con
los Demás

"Trabajamos en equipo siempre respetuosos con los demás. Crecí en el negocio de mi padre y él me enseñó que la única forma de tener éxito en la vida es ser parte del equipo con total respeto por los demás. Cada empleado es parte de la empresa y quiero que todos tengan éxito."



Miriam Marquez

Líder en el Departamento de Reempaque

AÑOS EN PROGRESSIVE: 2	AÑOS EN PRODUCE: 10	FAVORITO PRODUCIR ARTÍCULO: Limas
---------------------------	------------------------	--------------------------------------

¿Qué hace de Miriam una heroína progresista?

"Miriam es un ejemplo viviente de lo que representan los valores fundamentales de Progressives, lo que la convierte no solo en una gran empleada sino en un gran miembro de nuestra familia Progressive. Estamos emocionados y esperamos seguir viendo crecer a Miriam con nuestra empresa."

- Daniel Rosinski

¿Con qué valor central resuena y por qué?

Mi valor central favorito es "Somos implacables en nuestra búsqueda de la excelencia" porque me gusta desafiarme a mí mismo y demostrar que nada es imposible.

¿El mejor consejo que te han dado?

¡No te rindas!

¿Qué hay en tu lista de deseos?

Para completar la cosmetología y tener mi propio negocio.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Me gusta pasar tiempo con mi familia acampando y explorando nuevos lugares.

¿Qué es algo que la mayoría de la gente no sabe sobre ti?

Me gusta coleccionar cosas de los lugares nuevos que visito.

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería y por qué?

¡Teletransportación! Podría estar en diferentes países y conocer el mundo entero.

Somos
Implacables en
nuestra **Búsqueda**
de la **Excelencia**

"Mi valor central favorito es 'Somos implacables en nuestra búsqueda de la excelencia' porque me gusta desafiarme a mí mismo y demostrar que nada es imposible."



Shannon Bantugan

Directora de finanzas

AÑOS EN
PROGRESSIVE:
6

AÑOS EN
PRODUCE:
6

FAVORITO
PRODUCIR ARTÍCULO:
Chilies

¿Qué hace de Shannon una heroína progresista?

"Shannon es una heroína progresiva porque encarna nuestros valores fundamentales todos los días en todo lo que hace. Es la persona más ocupada que conozco en Progressive, pero nunca está demasiado ocupada para ayudar a un miembro del equipo con un problema o para ir más allá para lograr un objetivo de la empresa. Realmente trata el negocio como si fuera suyo y siempre aporta una gran energía y actitud".

- Simon Miller

¿Con qué valor central resuena y por qué?

"Aportamos energía y una gran actitud todos los días". Este valor central hace que sea divertido venir a trabajar y trabajar con personas excelentes que sienten lo mismo. Tener una gran actitud es contagioso y hace que trabajar en equipo sea más fácil y cuanto más trabajen juntos, ¡más lejos podrán llegar!

¿El mejor consejo que te han dado?

El pensamiento positivo te ayudará a hacer todo mejor.

¿Qué hay en tu lista de deseos?

Ir de campamento a tantos Parques Nacionales como pueda y viajar al extranjero.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Pasar tiempo con mi familia, hacer ejercicio con mis amigos y montar a caballo.

¿Qué es algo que la mayoría de la gente no sabe sobre ti?

Que tengo un caballo y una cabra.

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería y por qué?

¡La capacidad de controlar el tiempo porque siento que nunca hay suficiente tiempo en un día!

Traemos **energía**
y una **gran**
actitud todos los
días

"Aportamos energía y una gran actitud todos los días". Este valor central hace que sea divertido venir a trabajar y trabajar con personas excelentes que sienten lo mismo. Tener una gran actitud es contagioso y hace que trabajar en equipo sea más fácil y cuanto más trabajen juntos, ¡más lejos podrán llegar!"



Herminia Valdez Operador de la computadora

AÑOS EN PROGRESSIVE: 19	AÑOS EN PRODUCE: 19	FAVORITO PRODUCIR ARTÍCULO: Patatas
-----------------------------------	-------------------------------	---

¿Qué hace de Herminia una heroína progresista?

"En su carrera de 19 años en Progressive, Herminia ha demostrado constantemente liderazgo, colaboración, determinación y confiabilidad. Cuando supervisaba el equipo de reempaque de Chili, no había un solo día en el que no estuviera en la fila con su equipo trabajando igual de duro. Siempre he considerado a Herminia una gran compañera para mí en el almacén. Admiro la dedicación, la ética de trabajo y el respeto de Herminia hacia todos. Herminia es la definición de los valores fundamentales y por eso es una Progressive Hero."

- Robert Velasquez

¿Con qué valor central resuena y por qué?

Trabajamos en equipo siempre respetuosos con los demás

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Ver películas con mi familia

¿El mejor consejo que te han dado?

Muévete siempre hacia adelante, nunca hacia atrás

¿Qué es algo que la mayoría de la gente no sabe sobre ti?

Jugué béisbol y corrí atletismo en la escuela secundaria.

¿Qué hay en tu lista de deseos?

Viajar a Hawái

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería y por qué?

Invisibilidad

Trabajamos en
Equipo Siempre
Respetuosos con
los Demás

"Mi valor central favorito es que trabajamos en equipo siempre respetuosos con los demás."



Lisa Fetterhoff

Directora de operaciones
Keystone Fruit Marketing

AÑOS EN
PROGRESSIVE:
40

AÑOS EN
PRODUCE:
40

FAVORITO
PRODUCIR ARTÍCULO:
Manzanas

¿Qué hace de Lisa una heroína progresista?

"Lisa era una persona apta para los valores fundamentales de Keystone mucho antes de que tuviéramos los valores fundamentales. Ella entiende su papel y va más allá todos los días. ¡Somos afortunados y agradecidos de que Lisa esté en nuestro equipo!"

- Mike Blume

¿Con qué valor central resuena y por qué?

Nos preocupamos por nuestro negocio como si fuera nuestro.... Keystone/Progressive siempre ha sido como una familia para mí. Empecé con Keystone justo después de terminar la escuela secundaria en contabilidad, trabajé en transporte, ventas y ahora soy director de operaciones. Esta experiencia me enseñó cómo funciona cada departamento y siento que esta experiencia ha sido valiosa para la empresa.

¿El mejor consejo que te han dado?

Al principio de mi carrera, Bob Evans me dijo: "Eres tan bueno como tu palabra". Este es ahora uno de nuestros valores fundamentales. Hacemos lo que decimos que haremos.

¿Qué hay en tu lista de deseos?

Me encantaría ir al Super Bowl y ver ganar a mis Steelers.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Me gusta pasar tiempo con mi familia, comprar las mejores ofertas, dirigir un estudio bíblico para mujeres en mi iglesia, tomar jazz y claqué en mi estudio de baile local y animar a mis Steelers y Orioles/Pirates.

¿Qué es algo que la mayoría de la gente no sabe sobre ti?

Comencé mi carrera televisiva cuando tenía cinco años en un programa llamado Romper Room.

Si tuvieras un superpoder, ¿cuál sería y por qué?

Sería Glinda de El mago de Oz y podría estar donde quisiera en un instante agitando mi varita mágica.

Nos preocupamos por nuestro negocio como si fuera nuestro

"Keystone/Progressive siempre ha sido como una familia para mí. Empecé con Keystone justo después de terminar la escuela secundaria en contabilidad, trabajé en transporte, ventas y ahora soy director de operaciones."



I YAM

WHAT

I YAM

YEAR-ROUND YAM/SWEET POTATOES





El camino hacia una dieta saludable para el corazón

Supervise su ingesta de sodio para mantener la presión arterial bajo control

En general, la dieta de los estadounidenses tiene mucha sal. El sodio está presente de manera natural en algunos alimentos. Además, a menudo se les agrega a los alimentos procesados y preenvasados. Muchos de nosotros también agregamos sal mientras cocinamos y, luego, usamos más en la mesa.

Su cuerpo necesita el sodio para el funcionamiento normal de los músculos y los nervios. Pero mucho sodio puede elevar la presión arterial. Por eso es importante saber cuánto consume, incluso si actualmente no tiene presión arterial alta.

Obtenga información acerca de cómo el plan DASH puede ayudarle a sentirse lo mejor posible

DASH (**D**ietary **A**pproaches to **S**top **H**ypertension [Enfoques alimenticios para detener la hipertensión]) es un enfoque de alimentación saludable para el corazón. No requiere ningún alimento especial, es fácil de seguir y cuenta con muchos beneficios.

El plan se concentra en los alimentos que pueden ayudar a disminuir la presión arterial de manera natural. Incluye alimentos bajos en grasas saturadas, sodio, azúcar y colesterol.

Tenga en cuenta que el plan no se enfoca únicamente en limitaciones, sino en consumir alimentos buenos y saludables para el corazón de por vida.

Sodio frente a sal: ¿cuál es la diferencia?

El sodio es un mineral que se encuentra en muchos alimentos procesados y preenvasados.

La sal es lo que le agregamos a nuestra comida. La mayoría de las sales están hechas de cloruro de sodio.

El plan DASH incluye muchas opciones de alimentos deliciosos



- Frutas y vegetales
- Frijoles, semillas y frutos secos
- Granos integrales
- Productos lácteos sin grasa o bajos en grasa
- Pescado, pollo y otras proteínas magras y mucho más

7 cambios rápidos que puede hacer ya



Intente estas formas sencillas de potenciar su dieta para que le ayude a sentirse de la mejor manera posible. Incluso los cambios pequeños pueden tener un gran impacto en su salud.

1

Agregue una porción de vegetales o frutas en el almuerzo o la cena. Por ejemplo, intente agregar vegetales en una pizza comprada.

2

Trate la carne como una parte de la comida en lugar de como el alimento principal. Pruebe preparar dos comidas o más sin carne en la semana.

3

Beba leche descremada. Un vaso de leche tiene solo 80 calorías y nada de grasa. Está llena de nutrientes que pueden ayudar a disminuir la presión arterial.

4

Escoja alimentos integrales, incluidos los cereales integrales.

5

Agregue garbanzo a las ensaladas o prepare sopa de arvejas o frijoles negros.

6

Llévese frutas al trabajo o a la escuela como refrigerio.

7

Use la mitad de la manteca o la margarina que consume actualmente.



Puede obtener más información en [NHLBI.NIH.gov/health-topics/dash-eating-plan](https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/dash-eating-plan)

Aetna es la marca que se utiliza para los productos y servicios proporcionados por uno o más de los grupos de compañías de Aetna, lo que incluye a Aetna Life Insurance Company y sus filiales (Aetna).

Este material tiene fines informativos únicamente y no representa una oferta ni invitación de contrato. Los beneficios de salud y los planes de seguro de salud tienen exclusiones y limitaciones. Los proveedores son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación de los proveedores puede cambiar sin aviso. Visite [Aetna.com](https://www.aetna.com) para obtener más información sobre los planes de Aetna®.

[Aetna.com](https://www.aetna.com)

©2022 Aetna Inc.
929686-02-01 (1/22)

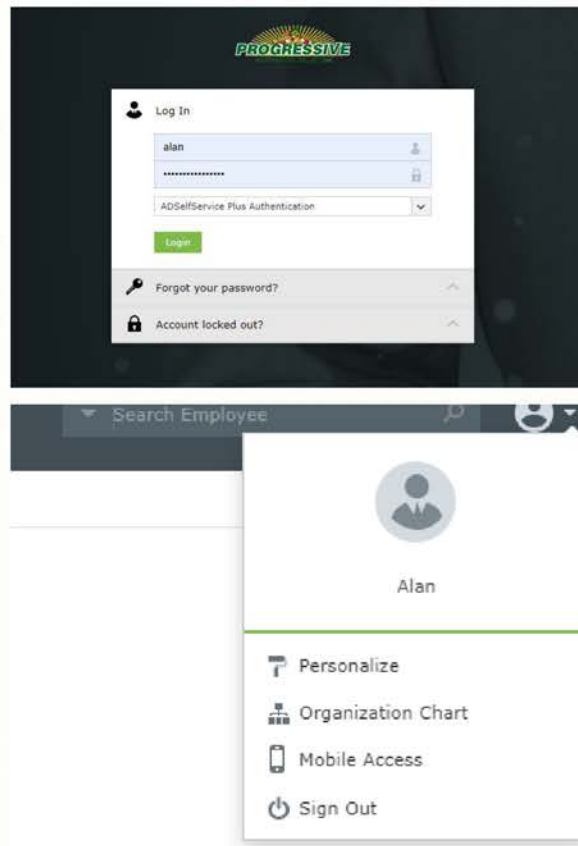




Desbloqueeate por Alan Pizana

01. Vaya a <https://ads.progressiveproduce.com>

02. Ingrese sus credenciales de Windows e inicie sesión.



03. En la esquina derecha, haga clic en acceso móvil.

04. Siga los pasos indicados.

Instalar Aplicación Móvil

- Visite Apple Store o Google Play Store para descargar e instalar la aplicación móvil ADSSelfService. Para más detalles haga clic aquí

Configurar Los Ajustes Del Servidor De Aplicaciones Móviles

- Abra la aplicación móvil ADSSelfService Plus y toque el enlace Configuración del servidor en la pantalla de inicio.
- En la esquina inferior izquierda, toque el botón Escanear QR.
- Escanee el código QR que se muestra aquí para actualizar automáticamente la configuración del servidor.

¿Por qué el celular
llevaba lentes?



Porque perdió sus
contactos.

Productor Destacado: Rod Lake

POR: OSCAR GUZMAN

Progressive Produce no siempre ha estado en el juego de papas fritas o alevines. Ambos programas comenzaron muy lentos, pero ambos elementos complementaron el resto de nuestros productos básicos. Varios meses después de los programas, recibimos una llamada de Rod Lake, un productor de papas de Idaho. Vio que estábamos entrando en el negocio de los alevines y se preguntó si estaríamos interesados en su producto, y después de algunos pedidos de Rod, continuamos haciendo pedidos y nunca miramos hacia atrás. Con la experiencia y la ayuda de Rod, hemos convertido a Hollywood Fries en uno de nuestros principales SKU.

Rod y su hijo Braden cultivan varios miles de acres en el área de Twin Falls en Idaho y sus alrededores. Han sido fundamentales para que Progressive pueda suministrar Hollywood Fries a largo plazo y de manera constante. Esto nos ha permitido hacer crecer nuestro programa, agregando volumen y nuevos clientes cada año que hemos trabajado juntos. Rod ha sido incansable al tratar de encontrar la semilla y las áreas de cultivo adecuadas para mejorar el producto año tras año. Es un pensador progresista y siempre está buscando diferentes formas de mejorar el producto, lo que ha sido clave para el crecimiento del programa. Continuamos creciendo con Rod mientras exploramos otras variedades de papas, como las papas de colores y las orgánicas. Como socio, Rod y Braden han sido clave para nuestro éxito y crecimiento. Tener socios como ellos ha hecho que el negocio sea mucho más agradable y rentable.



Aquí está la biografía de Rod según el sitio web de su empresa:

Rod creció trabajando para vecinos en papas. Conducía camiones y cosechadoras y, a menudo, se encontraba abriendo nuevos caminos y perfeccionando el arte de la maquinaria agrícola de cuatro ruedas. No hace falta decir que Rod se animó rápidamente a buscar una vía diferente en la agricultura.

Su amor por la tierra lo llevó al estado de Utah, donde obtuvo una licenciatura en agronomía. Desde allí, viajó a UC Davis y obtuvo su maestría en protección de plantas. Desde entonces, ha estado en proyectos de papa en Egipto y Brasil, pero las tierras de cultivo silvestres de Idaho siempre lo llamaron hogar. "¡Además, no duele que todavía pueda conducir los tractores! Casi todos nuestros clientes originales en Southwind Farms todavía están con nosotros y, para mí, ese es nuestro mayor indicador de éxito".

7 consejos para combatir las enfermedades transmitidas por los alimentos como un profesional de la seguridad alimentaria

POR: ARTURO CORONADO



Lávese las manos.

Durante la manipulación, los gérmenes se transfieren fácilmente de las manos a los alimentos, lo que representa el 89 % de todos los brotes de enfermedades transmitidas por los alimentos. Una buena higiene de las manos es su primera línea de defensa para prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos.



Los accidentes duelen. La seguridad no.

Para nuestra empresa, la seguridad de nuestros empleados es una prioridad. Nunca olvide utilizar los EPI recomendados para cada área de nuestras instalaciones.



Usa tus guantes.

La falta de uso de guantes por parte de los trabajadores de productos frescos es una de las principales violaciones de inspección de salud. El uso de guantes puede reducir la propagación de enfermedades transmitidas por los alimentos.



Sé un maestro en la limpieza.

Las superficies en contacto con los alimentos deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso. La limpieza elimina la suciedad y los desechos. La desinfección reduce los patógenos que pueden estar presentes a niveles seguros.



Evite la contaminación cruzada.

Los utensilios y equipos utilizados con un producto nunca deben reutilizarse para otro tipo de producto sin limpiarlos y desinfectarlos a fondo después de cada uso y antes de comenzar una nueva tarea.



Cuida tu empresa como si fuera tu casa.

Si ve algo que no está dentro de las reglas y que afectará la integridad de nuestros productos y de la empresa, infórmele a su supervisor de inmediato.



Quédate en casa si estás enfermo!

Los empleados enfermos pueden propagar patógenos rápidamente a otros empleados y alimentos. Los trabajadores enfermos deben quedarse en casa cuando estén enfermos.

Por qué apliqué al programa de aprendices de la FPFC

POR: DANIEL ROSINSKI

Hola, soy Daniel Rosinski, Gerente de Almacén de Cámaras Frigoríficas Progresivas en La Mirada. Nuestro almacén tiene más de 100,000 pies cuadrados con cuatro zonas de temperatura diferentes. Tenemos 80 empleados ejecutándolo y yo estoy a cargo de asegurar que todo se haga correctamente. Estoy muy orgulloso del equipo que construimos aquí.

Cuando comencé, vi esto como un trabajo que rápidamente se convirtió en una carrera que me apasiona a lo largo de los años. En cada cargo que ocupé, aprendí a dar valor a lo que estaba haciendo y mejorar todo lo que me rodeaba, lo que me llevó a la posición en la que estoy ahora. Quiero seguir teniendo éxito y ascender en la empresa.

Ahora que estoy en esta posición, solo conozco Progressive, y sé que hay más cosas que puedo aprender que crearán más valor para nuestro equipo y nuestros empleados.



Creo que unirme a este programa de Aprendiz me dará lo que necesito y me expandiré para obtener diferentes ideas y otro punto de vista sobre cómo ejecutar una operación.

Es por eso que creo que seré un buen candidato para este programa porque no solo ofreceré el conocimiento que tengo, sino que también estoy buscando adquirir conocimiento al mismo tiempo.

Para ver el video de la aplicación Daniel's Apprentice, visite: <https://vimeo.com/676425070/ce60836379>



Fresh Produce
& Floral Council

Sobre el Programa de Aprendices de la FPFC

En un esfuerzo por ayudar a preparar a los líderes de la industria del mañana, Fresh Produce & Floral Council ha establecido el Programa de aprendices de la FPFC, un beneficio que se ofrece a las empresas miembro para personas de todos los sectores de la industria, desde ventas hasta contabilidad y seguridad alimentaria hasta logística.

El Programa de aprendices de la FPFC fue diseñado para brindar una visión general completa de la cadena de suministro, así como habilidades profesionales y oportunidades de creación de redes para los profesionales que buscan aumentar su conocimiento de la industria y desarrollar las habilidades y la comprensión para asumir roles de liderazgo. A cada aprendiz se le asigna un mentor de la industria para facilitar las presentaciones en eventos de networking y brindar orientación y comentarios durante el programa.

TODO EL AÑO ORGÁNICO VITAMINA C



TAMBIÉN DISPONIBLE

Heirloom
Navel
Oranges

WTF DO I DO WITH

{what the fork}

Progressive Farms Asparagus



ASPARAGUS PUFF PASTRY BUNDLES

Recipe credited to Maria Koutsogiannis @FoodByMaria

INGREDIENTES

- 2 libras de espárragos de Progressive Farms, lavados y cortados
- 1 hoja de hojaldre
- ¼ taza de tomates secos
- ¼ taza de queso feta, desmenuzado
- 3 cucharadas de aceite de oliva o aceite de tomate deshidratado (o una combinación de ambos)
- 1 ½ cucharadita de sal marina
- 1 cucharadita de polvo de umami
- 1 cucharadita de ajo en polvo, más extra para decorar
- 1 cucharadita de cebolla en polvo
- ½ cucharadita de pimienta negra

Tiempo de preparación: 10 minutos

Hora de cocinar: 15 minutos

Porciones: 9

DIRECCIONES

1. Precaliente el horno a 425 ° F y cubra una bandeja para hornear con papel pergamino.
2. Extienda la masa de hojaldre hasta que pueda dibujar aproximadamente 9 cuadrados. Rocíe aleatoriamente la masa de hojaldre con la mitad del aceite de oliva.
3. Agregue cantidades iguales de tomate seco, queso feta y espárragos a cada uno de los 9 cuadrados de masa. Al colocar los espárragos, asegúrese de que la parte superior e inferior de los espárragos estén alineados con las dos esquinas de la masa de hojaldre.
4. Agregue el condimento a un tazón pequeño y revuelva para combinar. Espolvorea uniformemente cada manojito abierto con la mezcla de especias.
5. Cierra los paquetes envolviendo las dos esquinas sobre los espárragos y luego juntando los lados para sellarlos.
6. Rocíe los paquetes con más aceite y espolvoree ligeramente con un poco de ajo en polvo.
7. Coloque la bandeja para hornear en el horno y hornee durante 15 minutos, o hasta que estén doradas. Asegúrese de vigilar sus paquetes para evitar que se quemen.
8. Retirar del horno y placa. Disfrutar.

¡Adivina quién!



01. _____



02. _____



03. _____



04. _____



05. _____



06. _____

Adivina con **¡Adivina quién!** de este trimestre. Pregunte, conviértalo en una conversación. Vamos a ver qué tan bien lo haces.

¡Encuentra la clave de respuestas en el próximo número!

¡Celebremos los aniversarios!

Años de servicio hasta 2022



Norberto Veronica Bustos
20yrs



Edgar C Guerra
20yrs



Israel Parra Garcia
10yrs



Robert Velasquez
10yrs

MARTIN MEZA ABRIL	29YRS
MARTY KAMER	24YRS
JIM MASON	24YRS
JULIAN BARRAGAN	23YRS
JOSE D LOPEZ AISPURU	21YRS
ATILIO PACHECO	21YRS
ILIANA ARANA	19YRS
MIKE BLUME	18YRS
MARIA CEDENO MONTES	18YRS
CARMEN ZEPEDA	18YRS
GABRIEL ANDRADE	17YRS
DAN BORER	17YRS
STEVE LONG	16YRS
MARIA L CAMARENA	16YRS
SONIA E RAMIREZ CHICAS	16YRS
JUAN MAGANA	16YRS
JEANNIE BERGER	15YRS
ORTELIO G ORTIZ	14YRS
BERNARDINA FLORES LUNA	14YRS
JAIME RODRIGUEZ	12YRS
MARIA OCOTLAN	12YRS

RUDY POLANCO	12YRS
ABEL RAMOS	12YRS
JORDAN RORIE	11YRS
FRANCISCO FIGUEROA	11YRS
FRANCISCO ELICECHE	8YRS
JOSE CALDERON	8YRS
LAUREN BRIERLY	7YRS
ANA CRIDER	7YRS
TAMI DINGES	7YRS
MARIA PATRICIA PARRA CARRILLO	6YRS
JOAQUIN GUZMAN	6YRS
EDDIN BARRIENTOS	6YRS
RAFAEL MENDOZA	5YRS
JOSE G LUNA JR	5YRS
JUNIOR GUZMAN	5YRS
LUIS F RAMIREZ	5YRS
OSCAR GUZMAN	5YRS
CARLOS IBARRA	4YRS
NOEMI DIAZ	4YRS
CESAR EDUARDO ARREOLA	4YRS
BENJAMIN GOMEZ	4YRS

SUSAN QUACH	4YRS
ML DAVIES	4YRS
JUAN ARIAS CERVANTES	3YRS
NORA ALVARADO	3YRS
MARIA LOURDES GUZMAN	3YRS
CESAR C MARTINEZ	3YRS
MARTA LILIAN SALAZAR	3YRS
FABIOLA RUIZ PEREZ	3YRS
EDGAR CAMILO GUERRA JR	3YRS
ALFREDO S BENAVIDES	3YRS
PABLO MORENO MARTINEZ	3YRS
MIRIAN M LUNA	3YRS
FERNANDO AQUINO	2YRS
MIGUEL ANGEL LOPEZ	2YRS
JAVIER JARA	2YRS
JORGE ALBERTO MARTINEZ	2YRS
AMANDA NOJADERA	2YRS
RICHARD PATRICK LOPEZ	2YRS
ABDON BANUELOS DELGADO	1YR
OSCAR ARELLANO	1YR
JUAN RAUL LEON BALBUENA	1YR



Cumpleaños

Enero

- | | |
|--|--|
| 1 - Guillermo Arellano and Christopher Ellison | 17 - Jorge Vejar |
| 2 - Kevin Castellanos | 19 - James Mason |
| 4 - Jeannie Berger | 20 - Francisco Cazarin and Sebastian Casas |
| 5 - Romualdo Gonzalez | 21 - Jose Calderon and Alex Meza |
| 6 - Sandra Robles | 22 - Benito Rodriguez |
| 8 - Omar Castellanos and Jesus Montoya | 27 - Steven Robles |
| 10 - Maria Vilchis Barcenaz | 28 - Ismael Rostran and Alan Wong |
| 12 - Martin Meza and Simon Miller | 29 - Edgar Guerra and Jordan Rorie |
| 14 - Jose Huerta | 30 - Jesus Escobar |
| 15 - Hernan Calderon Cruz and Rocina Davila | 31 - Jorge Alberto and Wilfredo Oliva |
| 16 - Tara Olson | |

Febrero

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 - Martin Lopez Jacobo | 20 - Maria Camarena and Juan Magana |
| 2 - Rigoberto Hernandez | 23 - Miguel Lopez |
| 3 - Jose Carrillo and Oscar Guzman | 26 - Ana Crider |
| 5 - Abdon Banuelos Delgado and Francisco Figueroa | 27 - Maria Espinoza |
| 6 - Fabiola Ruiz Perez | |
| 8 - Rosa Martinez and Mario Avila Bolanos | |
| 9 - Alfredo Benavides and ML Davies | |
| 10 - Artemio Velazquez | |
| 11 - Robert Velasquez | |
| 12 - Luis Medrano | |
| 15 - Alejandro Vasquez | |



Marzo

- | | |
|---|---|
| 3 - Marta Salazar and Debra Stevenson | 20 - Humberto Lamas |
| 4 - Sylvia Jimenez | 21 - Abel Ramos |
| 5 - Efren Banuelos and Dave Walker | 23 - Carolyn Gagnon |
| 6 - Melissa Luna | 24 - Jordan Barta |
| 7 - Durcmon Kirk and Angelica Hernandez | 25 - Beatriz Gutierrez |
| 8 - Juan Pena Nunez and Jorge Camacho | 26 - Maria Ocotlan, Javier Gomez, and Cesar Pacheco Hernandez |
| 11 - David Luna | 30 - Carlos Ibarra |
| 12 - Vicki McEntee | 31 - Mario Hernandez Pena |
| 13 - Carolina Carrillo | |
| 19 - Aimee Frye | |

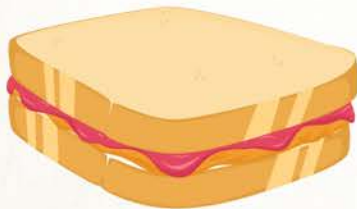


Rooted limpieza de playas



Asistimos a la limpieza de la playa Heal the Bay Nothin' But Sand el 19 de febrero en Will Rogers State Beach. Ayudamos a la organización a limpiar 96 libras de basura y desperdicios de nuestro hermoso paisaje de California.

Evento proximo



Nos asociamos con Border X Brewing y Heart of Compassion para nuestro próximo evento "Rooted" el 27 de abril. Estamos buscando 20 voluntarios para ayudarnos a empaquetar 400 almuerzos para los necesitados.

Cuándo: 27 de abril a 3pm

Dónde: Border X Brewing, 4400 E Gage Ave, Bell, CA 90201

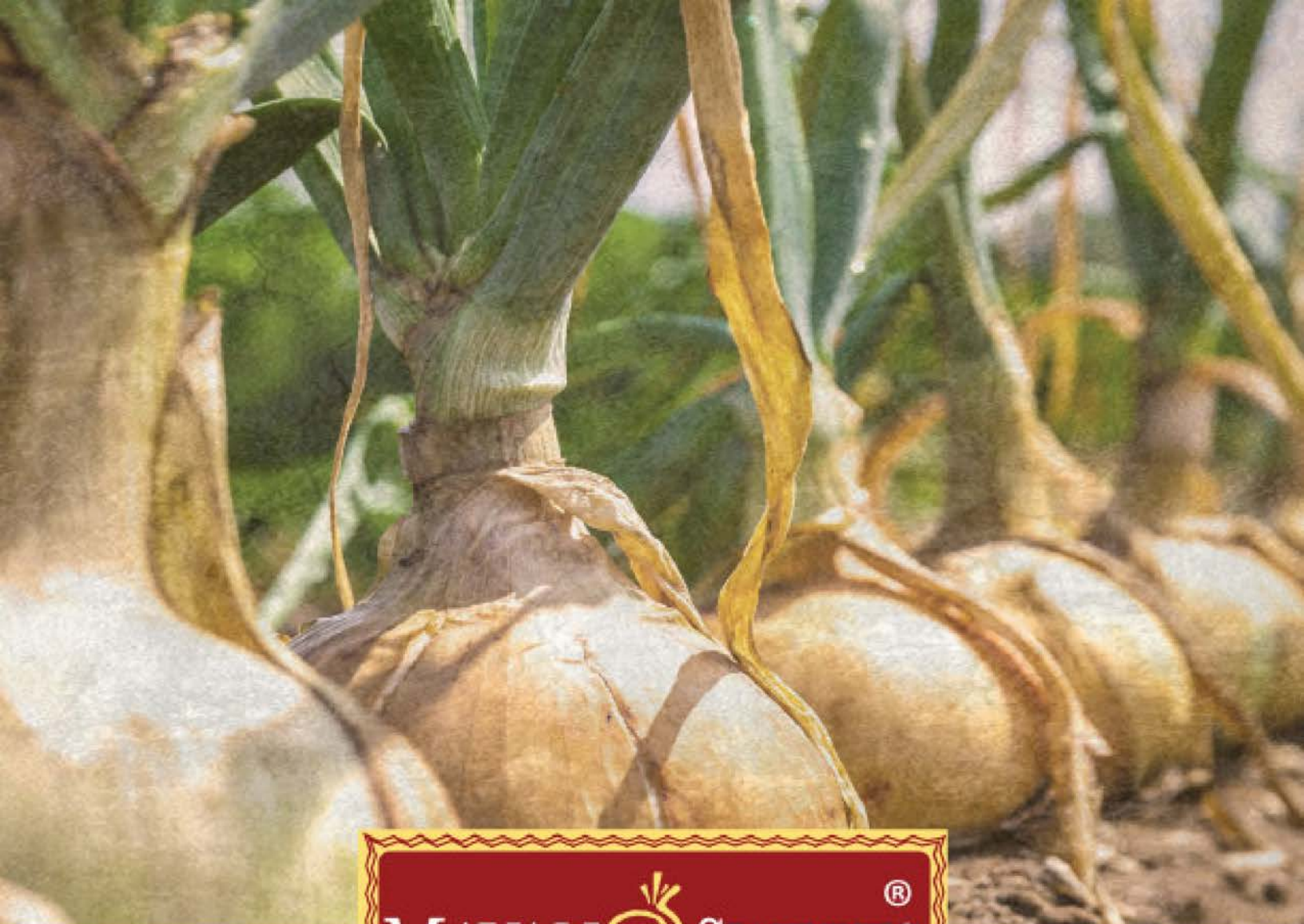
RSVP antes del 20 de abril a marketing@progressiveproduce.com

Búsqueda de palabras

Q S T H O G F M I R I A M L J Y R L D Q
 Y L R E T R A U Q E V I S S E R G O R P
 T R V J W V J U I W N D D S E O R E H L
 V I Z F K G M R T T A C D W A A L A N E
 A P X E M A S H A N N O N V Y O X A D R
 I H N E R D U T I M Z R D E A A I N V Q
 N W X T K O D K L D B E H R E J Q U O Z
 I B Y D U E F D A R H V L O T R W C R D
 M R S H K R A B N C L A H N O Q Q I M D
 R T R L B V U S O O B L E I L J A O I V
 E D D M I R I A S M K U K C Y U R Q K B
 H R N E S V W U A T G E E A T B T D N P
 Z J S T T W T Y M W D S Z S E B U Y C H
 R H J Q U X H L M A C B F I L D R Q S E
 B A M E Y P E Q I Q G F G L N C O N K F
 L O C U A I F Z J Z R M H O G W M A J R
 N B W S N N G A B R I E L U R T L W O X
 D J C A O I N I P U A Q E A O D O U F J
 S J D C R V X I C C M J T K O J M V Y V
 E O B D X M X N E D P V E R Z F P K X H

Lista de palabras

Progressive Quarterly | Heroes | Core Values | Marty | Jeannie | Herminia
 Shannon | Miriam | Lisa | Daniel | Alan | Gabriel | ML Davies | Veronica
 Don | Arturo | Rod Lake | Oscar | Ken | Jim Mason



MAYAN SWEETS®

What makes Mayan Sweets so incredibly sweet? A unique combination of rich soils with low sulfuric acid, a dry climate and a long growing season in the Pacific coastal deserts of Peru and Mexico. Mayan Sweets are one of the world's best known sweet onions; a respected and established brand with a long, and very tasty, history. No wonder customers ask for Mayan Sweets by name!

AVAILABLE NOW

KEYSTONE FRUIT MARKETING

HOME OFFICE 717.597.2112

WALLA WALLA, WA 509.526.9200



PROGRESSIVE PRODUCE

LOS ANGELES, CA 323.890.8100

VERO BEACH, FL 772.316.0364